

CURRICULUM VITAE

ANTONELLO CARAI

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	Antonello Carai
Data di nascita	2/1/1968
Qualifica	Funzionario cat. D/5
Amministrazione	Ente Regionale per il Diritto allo Studio Universitario di Cagliari
Incarico attuale	Responsabile dell'Ufficio Ristorazione e ad interim dell'Ufficio Alloggio Via Trentino
Numero telefonico dell'ufficio	(+39) 070 20169218
Fax dell'ufficio	(+39) 070 272804
E-mail istituzionale	ersu.ristorazione@regione.sardegna.it

TITOLI DI STUDIO E PROFESSIONALI ED ESPERIENZE LAVORATIVE

Titolo di studio	Laurea in Economia e Commercio			
Altri titoli di studio e professionali	Revisore contabile con iscrizione all'Albo dei Revisori Contabili al numero 80358			
Esperienze professionali (incarichi ricoperti)	Responsabile dell'Ufficio Ristorazione e ad interim dell'Ufficio alloggio via Trentino Incarico di operatore locale di progetto del Servizio Civile Nazionale nell'ambito del PROGETTO ERSU: UnivERSabilità: L'Università per tutti			
Capacità linguistiche	LINGUA	LETTURA	SCRITTURA	PARLATO
	Francese	Buono	Scolastico	Scolastico
	Inglese	Buono	Scolastico	Scolastico
Capacità nell'uso delle tecnologie	Utilizzo e conoscenza dei principali software applicativi quali, Word, Excel, Access, Publisher, Power Point, Front Page, navigazione Internet, nonché dei software per la gestione dell'erogazione del servizio ristorazione controllo accesso utenza, controllo incassi, HACCP programmazione menu e controllo magazzino derrate. Competenza acquisita in materia di controllo dei			

	<p>principali lavori di manutenzione inerenti gli impianti e le attrezzature (informatico, elettrico, idraulico, etc) presenti nelle strutture produttive ricadenti nell'Ufficio Ristorazione.</p>
<p>Altro (partecipazione a convegni e seminari, pubblicazioni, collaborazione a riviste, etc.)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Settembre 1998, corso di formazione, tenuto dal dott. Mario Sau, direttore del laboratorio di igiene degli alimenti della ASL n.8 di Cagliari, della durata di 45 ore "Metodiche di cui al DLgs. 26/05/1997 n.155 concernente l'autocontrollo igienico delle produzioni alimentari • Dal 30 maggio al 22 dicembre 2005 frequenza del master di 200 ore, con esame finale e valutazione "ottimo", di "Formazioni sperimentali po dipendentes de s'amministrazione pubblica in lingua sarda" organizzato dal comune di Quartu Sant'Elena, con i fondi della Legge 15.12.1999 n. 482, in collaborazione con la Facoltà di Lettere e Filosofia dell'Università di Cagliari. • Novembre 2005 Corso di formazione della durata di 20 ore "Efficacia della comunicazione e customer satisfaction" organizzato presso la sede dell'ERSU di Urbino dall'AN.DI.SU. l'Associazione Nazionale degli Organismi per il Diritto allo Studio Universitario. • 8/09/2006 partecipazione al corso residenziale "La ristorazione collettiva nel terzo millennio" organizzata dalla Sezione Sardegna della Società Italiana di Nutrizione Umana in collaborazione con Università di Cagliari. • Novembre 2006, Corso di formazione e addestramento, della durata di 16 ore, in materia di "Igiene alimentare in applicazione del Regolamento CEE n. 852/2004", organizzato da Università degli Studi di Cagliari, Dipartimento di Sanità Pubblica, Laboratorio di igiene degli alimenti. • Novembre 2008, corso formativo della durata di 32 ore "Esperto in sicurezza alimentare" organizzato dal Centro servizi per le imprese della Camera di Commercio di Cagliari. • Marzo 2009 corso interno, della durata di 20 ore, di formazione informazione dei lavoratori addetti alla gestione della sicurezza in qualità di preposto ai sensi dell'art.19 DLGS 81/08 tenuto dal prof. Paolo Pedrinelli Carrara.

- Marzo/giugno 2007 “ERSU speaks english” , 2^ parte del corso di lingua inglese, durata 50 ore livello A1/A2.
- Novembre 2007/Febbraio 2008 “ERSU speaks english” , 3^ parte del corso di lingua inglese, durata 50 ore livello A1/A2.
- Novembre 2008/Febbraio 2009 “ERSU speaks english” , 1^ parte del corso di lingua inglese, durata 50 ore livello B1.
- Lunedì 19 aprile 2010 partecipazione al “Forum dell’innovazione nella Pubblica amministrazione in Sardegna” promosso dal Ministero della P.A.
- Marzo/Luglio 2010 “ERSU speaks english”, 2^ parte del corso di lingua inglese, durata 50 ore livello B1.
- Cagliari, 22/23 giugno 2010, Corso sul Project Management -La Metodologia dei 12 Step- tenuto dal prof. Antonello Bove, corso rivolto a coloro che vogliono acquisire un modello pratico, nella pianificazione e nella esecuzione della gestione di persone, di progetti e di attività organizzative in genere. Rif. www.lametodologiadei12step.com
- Cagliari, Novembre 2011-Febbraio 2012, - partecipazione al Progetto C.OR.E - Percorso formativo per i dipendenti dell’ERSU di Cagliari, organizzato dalla sede FORMEZ di Cagliari, con la partecipazione ai seguenti moduli formativi:
 - Open mind (docente dott. Paolo Tola);
 - Tecniche di comunicazione interpersonale (Docente dott. Carlo Duò);
 - La comunicazione istituzionale (Docente dott.ssa Anna Claudia Abis)
 - L’atto e il procedimento amministrativo (Docenti prof. Andrea Deffenu e prof . Giovanni Coinu)
- Cagliari, 15 giugno 2012, corso per operatore locale di progetto del Servizio Civile Nazionale, organizzato dalla Regione Sardegna, Presidenza, Servizio elettorale, volontariato e pari opportunità in collaborazione con l’Università degli Studi di Cagliari
- Cagliari, 5 ottobre 2012, secondo seminario di aggiornamento-formazione e presentazione dei progetti di servizio civile nazionale organizzato dalla Regione Sardegna,

Presidenza, Servizio elettorale, volontariato e pari opportunità con la collaborazione della Direzione Generale dell'Ufficio per il Coordinamento del Servizio Civile Nazionale della Presidenza del Consiglio dei Ministri.

- Giovedì 17 e venerdì 18 gennaio 2013, sesto modulo formativo del Corso di formazione sugli appalti organizzato dallo Sportello Appalti Imprese di Sardegna Ricerche. dal titolo: "L'offerta economicamente più vantaggiosa. L'attività della commissione giudicatrice. La congruità delle offerte e verifica di anomalie".;